



## **ELASTIEKEN**

Elastieken worden meestal gebruikt in combinatie met vaste apparatuur. Elastiek werkt in uitgerekte toestand bepaalde krachten op. Deze krachten worden zó uitgekiend dat in samenwerking met je vaste beugel de tanden en kiezen zo goed mogelijk bewegen.

Denk niet door meer kracht uit te oefenen, door bv. op eigen initiatief dubbele elastieken te gaan dragen, de tanden sneller zullen bewegen; in tegendeel, het kan zelf zeer schadelijk zijn voor je tanden.

### **Motor van de beugel**

Elastieken vormen vaak de motor van de beugel. De draad van de beugel is dan de rails waar langs de tanden voortbewogen worden door de elastieken. Als je ze niet nauwgezet volgens de instructies draagt, zal de behandeling geen of nauwelijks effect hebben. Meestal treden er dan ook nadelige bijeffecten op waardoor je tanden schever komen te staan en de behandeling veel moeilijker wordt en te lang gaat duren.

### **Verskillende soorten elastieken**

Er zijn grotere, kleinere, dikkere en dunnere. Daarbij kunnen ze op allerlei manieren worden aangebracht. Let daarom goed op welk soort je hebt gekregen en hoe ze zijn aangebracht. Als je niet meer precies weet hoe ze in de mond moeten, neem dan contact op met de praktijk.

Let wel: na de controle kunnen de instructies veranderen.

Tenzij anders voorgeschreven moeten elastieken permanent gedragen worden.

Dat wil zeggen 24 uur per etmaal, dus ook op school.

Elastieken moeten meerdere keren per dag door nieuwe vervangen worden, mits ze eerder zijn gebroken of verloren. Zorg daarom dat je voldoende elastieken hebt en dat je ze altijd bij je hebt en kom langs de praktijk om een nieuw zakje op te halen voordat ze op zijn.

### **Pinnetje verbogen of los.**

Het pinnetje waar het elastiekje aan vast wordt gehaakt, kan losraken of verbuigen. Neem contact op met de praktijk zodat het weer gemaakt kan worden.

### **Te strak**

De elastieken mogen nooit te strak zitten. Ook mag je nooit zomaar op eigen houtje strakkere elastieken gebruiken, dit kan schadelijk zijn voor het gebit.

### **Pijn**

Als je de elastieken onregelmatig draagt, dus op school niet en 's nachts wel, dan krijg je pijn in je tanden. Je moet de elastieken weer dag en nacht dragen en de pijn gaat vanzelf over. Als de pijn niet over gaat dan moet je contact met de praktijk opnemen