



INSTRUCTIEBRIEF RETENTIE APPARATUUR

Gefeliciteerd!

Na het dragen van de beugel(s) zijn je tanden en kiezen zodanig gaan staan dat het resultaat is bereikt zoals we dat willen hebben. De beugel mag er dus uit. Dit betekent echter niet dat je van de orthodontist af bent. Het belangrijkste deel van de behandeling gaat nu namelijk beginnen: het vasthouden van het bereikte resultaat. Dit wordt gedaan met 'retentieapparatuur'.

Waarom retentieapparatuur?

Doordat de tanden en kiezen zijn verplaatst zijn er in de kaak allerlei vezeltjes opgerekt (als een soort elastiekjes). Het duurt ongeveer een jaar voordat uit al deze vezeltjes de rek verdwenen is. Gedurende deze tijd hebben de tanden een sterke neiging om terug te willen gaan naar hun oude stand. Na het eerste jaar zal deze neiging niet meer zo sterk aanwezig zijn. Dit betekent echter niet dat de tanden dan voor de rest van je leven automatisch op dezelfde plaats blijven staan. Door allerlei (verouderings-)processen in de kaak krijgen de tanden en kiezen steeds minder ruimte. Hierdoor kunnen ze scheef gaan staan. Als je een beugel hebt gehad om de tanden recht te zetten is dit niet leuk. Met retentie-apparatuur is dit proces ook voor een goed gedeelte op te vangen. Om de tanden en kiezen in deze periode op hun plaats te houden is retentieapparatuur ontworpen.

Welke soorten retentieapparatuur zijn er?

Er zijn twee soorten retentieapparatuur:

1. Uitneembare retentieapparatuur
2. Vaste retentieapparatuur

De uitneembare retentieapparatuur wordt ook wel een plaatje genoemd. Wij maken de keuze uit twee typen: de dieptrekplaat en de retentieplaat. De dieptrekplaat bestaat uit een dunne laag plastic folie die over de boventanden wordt geperst. De retentieplaat bestaat uit een roze plastic plaatje dat tegen je gehemelte en de binnenkant van je tanden en kiezen zit. Aan het plaatje zitten metalen draden om de tanden op de plaats te houden. Beide worden in de bovenkaak gebruikt wanneer daar kiezen zijn getrokken, wanneer de bovenkaak is verbreed en als er na de behandeling nog een diepe beet aanwezig is.

De vaste retentieapparatuur wordt ook wel een spalkje genoemd. Het is een dun gevlochten draadje dat passief aan de achterkant tegen de snijtanden en de hoektanden wordt gelijmd. Het spalkje wordt standaard in de boven- en onderkaak gebruikt.

Wanneer dragen?

De spalk is vastgelijmd en wordt zodoende continu gedragen, zolang als je je tanden recht wilt houden. Het plaatje moet de eerst 6 maanden alle nachten gedragen worden. Daarna kan worden volstaan met het dragen om de nacht.

Uiteindelijk wordt geadviseerd om het plaatje een nacht per week te blijven dragen.

Minimale veranderingen kunnen ondanks het dragen van retentieapparatuur altijd optreden. Grote verplaatsingen worden hiermee echter voorkomen.

Retentieapparatuur los of stuk?

Controleer tijdens het tandenpoetsen regelmatig of het spalkje nog op elke tand vastzit.

Mocht een tand ineens iets verplaatst zijn dan betekent dit meestal dat de lijm daar los is gaan zitten. Neem dan altijd zo spoedig mogelijk contact op. Als dit gebeurt in het weekend, 's-avonds of midden in de nacht, bel je de eerst volgende werkdag. Soms is het mogelijk dat je tandarts een loszittend draadje vastzet.

Mocht het plaatje stuk zijn gebeten, dan dient het te worden vervangen. Om een nieuw plaatje te laten maken zal je wel eerst een keer moeten *happen*. Als het plaatje niet meer lekker of erg strak zit, betekent dit meestal dat de tanden en/of kiezen verplaatst zijn.

Dit gebeurt meestal nadat het plaatje tijdelijk niet voldoende gedragen is. Ga het plaatje dus weer meer dragen en neem contact met de orthodontist op.